

# Diamo forza alle ali dell'Angelo

## *Aiutaci anche tu!*



Caritas  
Ambrosiana



# LE ALI

sportelli di counseling per ragazzi e genitori



image: freepik.com

cell. **389 15 90 509** - [info@le-ali.it](mailto:info@le-ali.it)

Per versare contributi a favore del Progetto "Le-Ali": CC Caritas  
Parrocchia dei S.S. Pietro, Erasmo Marcellino, Centro di Ascolto Caritas, Banca Prossima - Gruppo Intesa San Paolo:  
**IT91Q0335901600100000063700** Causale "progetto in memoria di Angelo Fumagalli - Sportello Le-Ali"

# LeAli: un progetto di counseling per ragazzi e genitori nel Decanato di Carate Brianza

Preadolescenza e adolescenza costituiscono momenti critici e decisivi nello sviluppo di ciascuna persona per la presenza di dinamiche contrastanti nei processi di costruzione dell'identità e della personalità. Crescere, in questa fase del ciclo di vita, significa d'altronde trovare un difficile equilibrio tra poli contrapposti: da un lato il "viversi adulto" e la possibilità di muoversi verso un desiderio di indipendenza, dall'altro il poter "tornare bambino" verso uno spazio di protezione.

In questa delicata fase di ricerca e ridefinizione della propria dimensione personale, fragilità e instabilità sono all'ordine del giorno soprattutto laddove il contesto personale, familiare e sociale non sia sufficientemente equipaggiato per supportare in modo adattivo queste trasformazioni: la mancanza di punti di riferimento solidi, la presenza di frustrazioni, le incertezze sul domani correlate alla mancanza di lavoro e alla povertà che avanza in molte famiglie, accrescono la vulnerabilità di molti giovani che si trovano a vivere la quotidianità con preoccupante difficoltà.

Anche localmente, all'interno delle scuole, negli oratori ma anche nelle palestre e sui campi sportivi è sempre più evidente un crescente disagio da parte dei giovanissimi: isolamento sociale, fenomeni di bullismo e cyberbullismo, abbandono scolastico, difficoltà nell'inserimento lavorativo, dipendenze e problematiche psicologiche sembrano accompagnare le vite di molti adolescenti e preadolescenti.

Per affrontare la crescente richiesta di sostegno ed intervenire a supporto dei giovani che stanno vivendo un periodo di particolare fragilità interiore, relazionale o progettuale, il Decanato di Carate Brianza, grazie alla virtuosa collaborazione tra Caritas, Pastorale Giovanile e FeSTA (Federazione Sportiva Tornei dell'Amicizia), ha deciso di abbattere le barriere di campanile per trasformare la comunità allargata in una vera *comunità educante* capace di pre-occuparsi dei propri giovani e di fornire risposte al disagio.

Nasce così il progetto **LeAli**, un progetto di prevenzione che prevede l'attivazione di uno sportello di *counseling* destinato ai ragazzi e ai loro genitori: attraverso il coinvolgimento di professionisti della *relazione di aiuto*, disponibili in tre punti del territorio decanale (a Besana, Carate e Giussano), viene offerta un'opportunità di ascolto, discreto, gratuito e centrato sul "qui e ora", per il potenziamento dei punti di forza e lo sviluppo dell'autonomia decisionale. Ove ritenuto necessario, gli operatori dello sportello potranno suggerire l'intervento di altre professionalità specifiche di tipo psicologico, a cui rinviare i preadolescenti, gli adolescenti ed eventualmente le loro famiglie.

Il progetto, nasce per onorare la memoria e l'opera di Angelo Fumagalli, un esempio di instancabile dedizione a servizio dei poveri accolti nei centri di ascolto Caritas e dei più piccoli, incontrati nel servizio educativo attraverso lo sport.

