



**CORSO
di
TECNICO
di
1° LIVELLO**

Psicologia a cura di Fausto Turci
Ottobre 2019

MUOVERSI VERSO GLI ALTRI

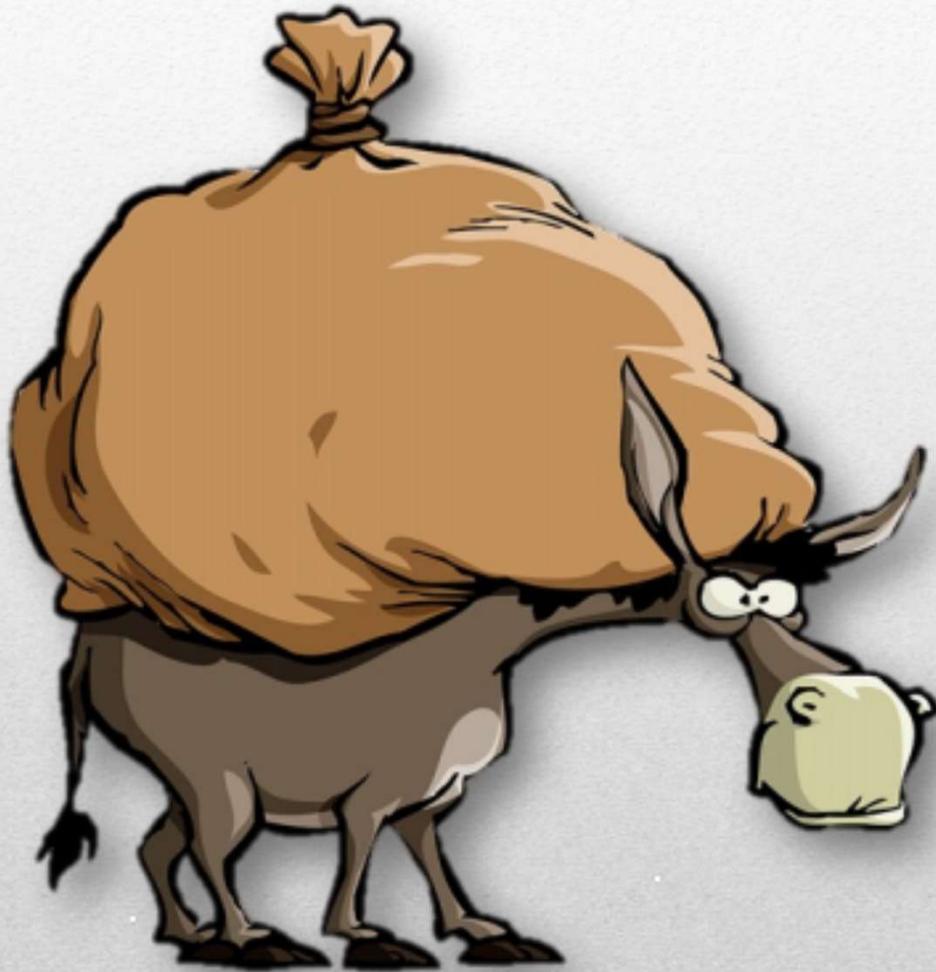


PSICOLOGIA – Ottobre 2019 – Fausto Turci



**CORSO
di
TECNICO
di
1° LIVELLO**

1. LA MOTIVAZIONE



Affinché si inizi
nella propria vita a
praticare una
qualsiasi attività, è
necessaria una
spinta, una causa,
una **MOTIVAZIONE.**



CORSO
di
TECNICO
di
1° LIVELLO

1.1 Perché praticare uno sport ?



1.1 Perché praticare uno sport ?

I FATTORI DELLA MOTIVAZIONE:

PERSONALI

FORMA FISICA

SVILUPPO E MIGLIORAMENTO DELLE
ABILITA' SPORTIVE

DIVERTIMENTO

MOMENTO PER ME

STARE CON GLI ALTRI

INTERPERSONALI

REALIZZAZIONE/RICONOSCIMENTO

FARE SQUADRA

AMICIZIA

VINCERE

STARE NEL GRUPPO

1.2 Orientamento al Sé vs/ orientamento al Compito

E' possibile individuare, due principali tipologie di orientamento:

al SE'

al Compito

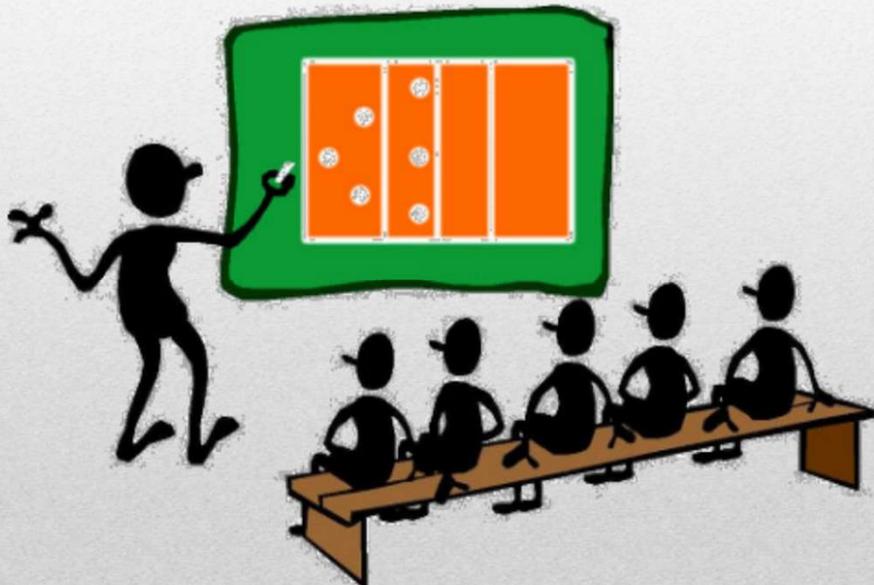
ORIENTAMENTO AL SE'
O AL COMPITO (Ames, 1992)

ORIENTAMENTO AL SE' (*ego-oriented*): motivato ad ottenere giudizi positivi da parte degli altri;

ORIENTAMENTO AL COMPITO (*task-oriented*): ricerca strategie efficaci per padroneggiarlo

1.3 Influenza dell'allenatore sulle motivazioni

L'allenatore deve sempre osservare i suoi atleti con attenzione, e, cercare di capire quali ragioni li hanno spinti ad intraprendere l'attività sportiva



COME??

Osservando

Ascoltando

Intuendo

Scoprendo

Dialogando

Parlando

2. IL GRUPPO



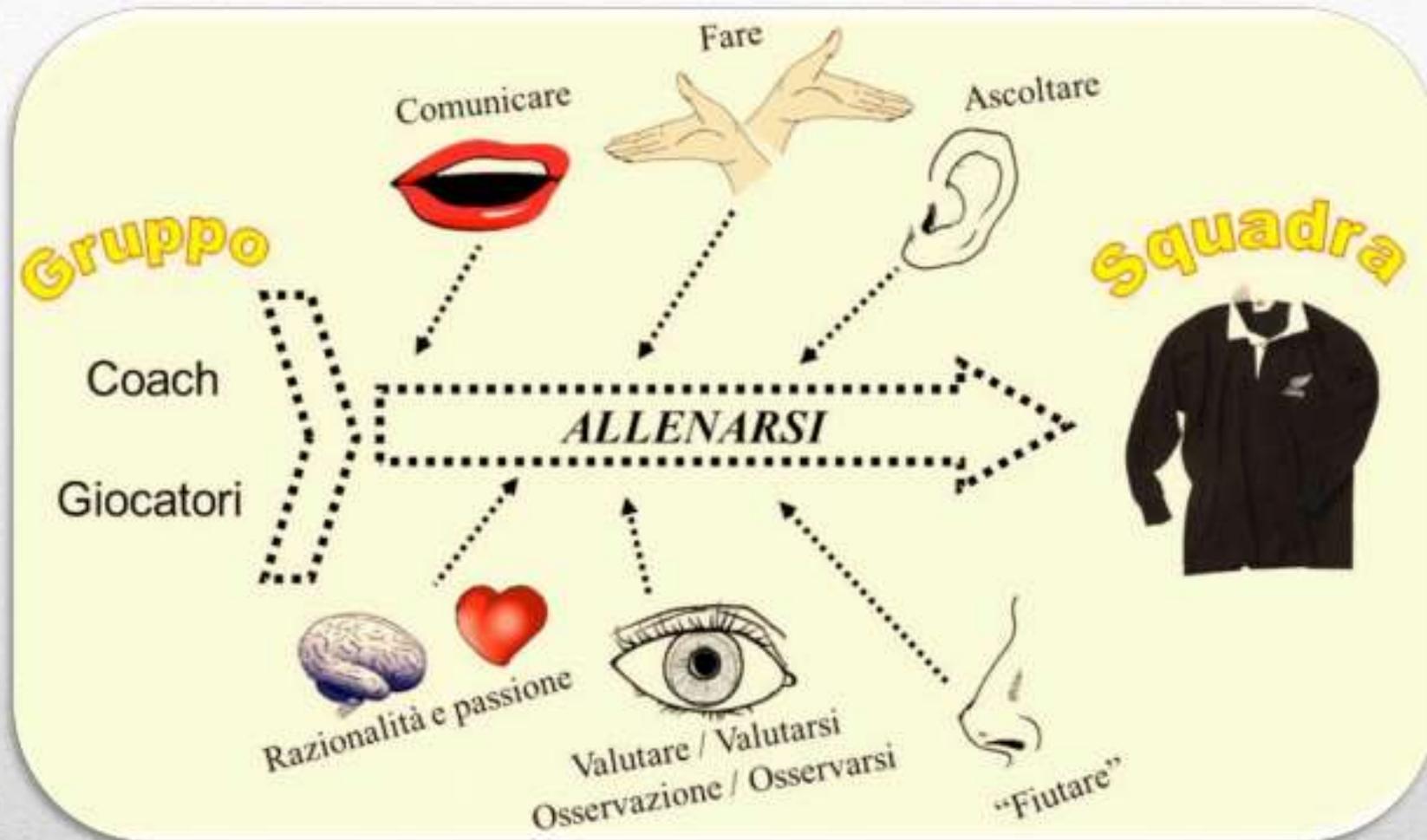
Il gruppo di lavoro è un insieme in integrazione, cioè impegnati ad integrare i bisogni personali con quelli collettivi, per ottenere un obiettivo comune.

Il gruppo non si può considerare quindi semplicemente la somma delle parti ma appunto la integrazione tra loro.

2.1 La vita di gruppo



2.2 Sviluppo del gruppo: come trasformarlo in squadra



Fare lavoro di squadra significa aver raggiunto un livello di coesione tra tutti i membri che permetta di superare un approccio individualista e sposare un progetto comune nel quale ci si rivede

2.3 - Senso di appartenenza

“Il senso di appartenenza si sviluppa quando si instaura una corrispondenza tra il ritenere Se stessi appartenenti a un gruppo e il ritenere il gruppo appartenente a Sè.”



3. IL LEADER



PSICOLOGIA – Ottobre 2019 – Fausto Turci



**CORSO
di
TECNICO
di
1° LIVELLO**

3.1 Leader aziendale e Leader sportivo



Gestire un gruppo, avere a che fare con personalità e scopi individuali differenti, cercare il modo di amalgamare risorse ed abilità diverse per costruire un team vincente è un punto di contatto tra il lavoro del manager aziendale e quello dell'allenatore.

3.2 La Leadership nello sport



“Allenare è guidare insieme persone con diverse esperienze, talenti, interessi, incoraggiandole ad assumere la responsabilità del loro ruolo, portandole ad un continuo miglioramento, considerandosi loro compagni nel proiettarsi verso le stesse mete”

3.3 Stili di Leadership

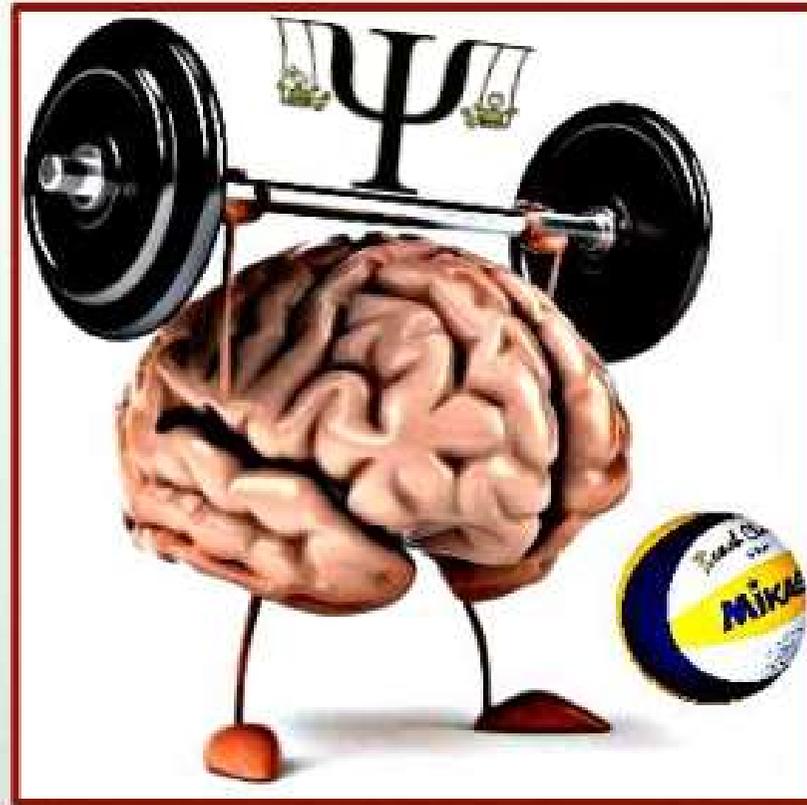


3.4 Gli Stili di leadership visti dalla parte degli atleti



Le caratteristiche di personalità degli atleti ed il loro modo di intendere lo sport influenzano ed orientano lo stile di leadership che l'allenatore dovrebbe attuare per rendere il suo operato il più possibile efficace

4. CONCLUSIONI



Per essere un buon allenatore oltre alle competenze e capacità tecnico-sportive, è importante e fondamentale sviluppare determinate abilità psicologiche e relazionali che sono indispensabili per costruire rapporti interpersonali solidi ed efficaci.

Identità e progetto di vita

..... CONTINUA



PSICOLOGIA – Ottobre 2019 – Fausto Turci



CORSO
di
TECNICO
di
1° LIVELLO